

抜歯後の注意事項

■ 抜歯後

1. 出血した場合、ガーゼを傷口に当てて、20分位、圧迫するようにしっかり咬んで下さい。
その後捨ててください。
2. 翌日迄、つばに混じってうすい血が出る場合があります。多少血がにじむのは、異常ではありません。
3. 出血を気にしてうがいやなんどもしますと、よけいに止血しにくくなりますので強いうがいはしない様にしましょう。
4. 抜歯した部分を指や舌でふれると出血したり、細菌が入ったりしますから刺激しない様にしましょう。

■ 運動・入浴

抜歯当日は過激な運動をさけ、入浴はしないで下さい。(シャワーのみ可)

■ 食事・禁酒

1. 抜歯後1時間位たち麻酔がさめたら食事をして結構ですが抜かない側でかむ様にしましょう。
固いもの、辛いもの、刺激物は避けてください。
2. 当日はアルコール類は飲まないで下さい。
3. 歯ブラシは傷口以外の部位は行ってもかまいません。

■ 痛みや腫れ

1. 薬は指示どおりに飲んでください。
2. 痛みや腫れがある場合、軽くぬれタオル等で冷やすのはかまいませんが、氷やアイスノンなどで冷やさないで下さい。

異常があった場合は連絡ください。